

# UN SALON POUR SE REMETTRE EN FORME

Ce nouveau service sur Les Plans est suffisamment original pour ne pas être passé sous silence : après avoir fait l'acquisition de l'ancienne propriété agricole de Marie-France Gentil, la famille Baudet s'est installée début août dans la grande bâtisse appelée à devenir un haut-lieu de remise en forme. Un grand panneau est déjà érigé devant la maison, indiquant "Soul, Body & Harmony".

Soazig Baudet a pratiqué cette activité durant de nombreuses années à Ganges, après une longue période de formation.

## Retour au bien-être

Titulaire d'un Brevet professionnel de la Jeunesse et de l'Éducation physique et sportive, ainsi que d'un monitorat en savate boxe française, elle a animé divers cours de fitness, boxe française, pilates et autre stretching. Formée aux massages du bien-être auprès de fasciathérapeutes et praticiens confirmés, Soazig Baudet entend développer aux Plans et



*Soazig Baudet a préparé un salon de massage idéal pour se relaxer et retrouver du bien-être.*

sur le territoire d'Alès Agglomération ces secteurs d'activité qui visent à libérer les tensions musculaires et articulaires chez des patients stressés. Elle offre également, dans son salon de massage, des moments de bien-être, de détente et de relaxation. Très bientôt, la jeune femme envisage de donner des cours collectifs relevant de méthodes et techniques de rééducation

posturale. Enfin, elle envisage également de proposer des séances de coaching personnalisées pour une remise en forme, un entraînement sportif ou la préparation d'une compétition.

Soul, Body & Harmony  
1806, Grand Route, lieu dit "Le Village"  
tél. 07 87 96 02 86  
[www.sbharmony.com](http://www.sbharmony.com)